

BILD DER FRAU SCHLANK & FIT

PREISLISTE

Nr. 4 August/September 2023

Bild der Frau Das Wohlfühl-Magazin

Schlank & fit
Gesundheit • Ernährung • Schönheit

7 Pfund weg mit Superfoods aus dem Garten
Wie Tomaten, Himbeeren & Löwenzahn eine schlanke Taille machen Ab S. 33

Kopf, Nacken, Schulter Auch so verspannt?
5-Minuten-Pilates befreit s. 48

Von Padel bis Bubble Soccer
Noch mehr Draußen-Spaß
Top-Trends für Sie getestet s. 8

Jetzt am leckersten
Das Melonen-Geheimnis
Bauen Fett und Stress ab s. 60

Carolyn & Kevin „Gemeinsam wurden wir 90 Kilo los“
Ihre 5 Durchhalte-Tricks s. 58

AUSSERDEM

+++ So gesund: Kochen mit Aroma-Kräutern +++
+++ Fit in jedem Alter: Die besten Stoffwechsel-Tricks +++
+++ Auch als One Pot: Schnelle Pasta alla Mamma +++ Gute-Laune-Mode: So stylen Sie Pink +++

S. 65

2.50 €

B 300 € 1300 € 1300 € 1390 €
A 200 € 1300 € 04 4539R
4 195157 402503



BCN.

brand-community-network.de

VERLAGSANGABEN & ANSPRECHPARTNER

Verlag

FUNKE Life GmbH
Großer Burstah 18-32
20457 Hamburg

Geschäftsführung BCN

Tobias Conrad
Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
D-81925 München
T +49 89 9250 2621
tobias.conrad@bcn.group

Sales Director

Susanne Müller
T +49 89 9250 4619
susanne.mueller@bcn.group

Print Management/Placement

Martin Sieben
Brand Community Network GmbH
Großer Burstah 18-32
D-20457 Hamburg
T +49 40 4131 4241
martin.sieben@bcn.group

Ad Management/Order Management

Brand Community Network GmbH
Hauptstraße 127
D-77652 Offenburg
T +49 781 84 3756
orders@bcn.group

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

finden Sie unter:
brand-community-network.de/ansprechpartner

Erscheinungsweise & Erstverkaufstag

6 x jährlich, Freitag
(Änderungen vorbehalten)

Erscheinungsort

Hamburg, PZN 530382

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680
UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Rechnungen sind innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum rein netto fällig. Bei Vorauszahlung gewährt der Verlag 1% Skonto, sofern der Rechnungsbetrag spätestens am Erscheinungstag der Ausgabe, in der die Anzeige veröffentlicht wird, eingeht und keine älteren Rechnungen offen sind. Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Verzugszinsen lt. Ziffer 11 der AGB von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz gem. § 1 Abs. 1 Satz DÜG berechnet. Alle Preise sind Nettopreise. Es wird die gesetzliche Mehrwertsteuer aufgeschlagen. Bankeinzugsverfahren ist möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:

brand-community-network.de/agb

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über duon-portal.de. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das Online-Buchungs-System (OBS) übermittelt werden:

obs-portal.de/

PREISE & FORMATE

Format	Platzierung	Anschnitt*	Preis
1/1 Seite	Standard	210 x 300	19.000 €
1/2 Seite hoch	Standard	105 x 300	13.690 €
1/2 Seite quer	Standard	210 x 148	13.690 €
1/3 Seite hoch	Standard	70 x 300	10.580 €
1/3 Seite quer	Standard	210 x 98	10.580 €
1/4 Seite hoch	Standard	52 x 300	7.860 €
1/4 Seite normal	Standard	105 x 148	7.860 €
1/4 Seite quer	Standard	210 x 75	7.860 €

*Angaben Breite x Höhe in mm

Anzeigenkombinationen:

Für die Kombination von Anzeigen ergibt sich im Vergleich zu separaten Anzeigenbuchungen ein reduzierter Kombi-Vorteilspreis. Die unterschiedlichen Kombinationen und die entsprechenden Kombi-Rabatte finden Sie in den jeweiligen separaten Preislisten.

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe brand-community-network.de/werbeloesungen/print/native-ads

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter brand-community-network.de/werbeloesungen/digital/preise

AD SPECIALS

Preise per Tsd.	Auflage exkl. Abo*	Abo Auflage
Beihefter		
bis 4 Seiten	69 €	94 €
bis 8 Seiten	74 €	110 €
bis 12 Seiten	79 €	127 €
bis 16 Seiten	85 €	144 €
bis 20 Seiten	90 €	159 €
Beikleber		
Postkarte bis 10 g	50 €	67 €
Booklet bis 10 g	53 €	70 €
Booklet bis 20 g	57 €	86 €
Warenprobe bis 10 g	60 €	77 €
Warenprobe bis 20 g	60 €	89 €
Beilagen		
bis 20 g	78 €	102 €
bis 30 g	84 €	119 €
bis 40 g	89 €	135 €
bis 50 g	94 €	152 €

Weitere Ad Specials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung der Mindestauflage.

Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor.

Mindestbelegung für Beilagen und Beihefter: 50.000 Exemplare.

Mindestbelegung Beikleber und Durchhefter: Gesamtauflage.

*Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.

Alle tariflichen Ad Specials sind rabattbildend und rabattfähig.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: Brand Community Network GmbH, Print Management, Hauptstraße 127, D-77652 Offenburg

TERMINE

Attraktive Umfelder, Sonderthemen und Themen -Specials liefert Ihnen der BCN-Umfeldplaner:
brand-community-network.de/umfeldplaner

Ausgabe	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***
1/24	05.01.24	05.12.23	05.12.23	21.11.23
2/24	15.03.24	16.02.24	16.02.24	02.02.24
3/24	17.05.24	17.04.24	17.04.24	03.04.24
4/24	19.07.24	21.06.24	21.06.24	07.06.24
5/24	20.09.24	23.08.24	23.08.24	09.08.24
6/24	22.11.24	24.10.24	24.10.24	10.10.24

* Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

** Anlieferungstermin für Druckunterlagen

*** Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für Ad Specials, Sonderformate, Sonderplatzierungen